

K - Taping Grundkurs



Termin: 25. Mai 2019, 9.00 – 16.30 Uhr



Christian Hebbauer

Seminarleitung:

Veranstaltungsort: Graz, AK Otto-Möbes-Akademie, Stiftingtalstraße 240, 8010 Graz

Organisation: Berufsverband der DMTF+MAB Österreich
Angela Meister, [0664/49 80 808](tel:06644980808)

K - Taping

Anfang der siebziger Jahre entwickelte Dr. Kenzo Kase, eine neue Therapietechnik mit sanfteren Ansätzen. Bewegungen sollten nicht, wie bei klassischen Sporttapes, eingeschränkt werden; stattdessen sollte die physiologische Bewegungsfähigkeit von Gelenken und Muskulatur ermöglicht werden.

Die Schwerpunkte bei der Entwicklung lagen daher auf der Nutzung von biomechanischen Strukturen wie Muskulatur und Faszien sowie der Faszilitation des lymphatischen Flusses.

Grundkurs

Im Grundkurs erlernen Sie die Grundlagen des K-Tapings.

Kinesiologisches Taping ist eine Technik, die in der Therapie und im Sport immer mehr Fuß fasst und kaum mehr wegzudenken ist. Das kinesiologische Taping findet Einsatz in der Prophylaxe, Therapie und Rehabilitation von akuten und chronischen Beschwerde- und Schmerzbildern sowie bei Verletzungen des Bewegungsapparates.

Durch ihre Dehnbarkeit und Beweglichkeit haben sich diese Bänder für Sportler/innen als sehr günstig erwiesen, doch auch in der allgemeinen Therapie von Gelenksschmerzen leisten diese elastischen Tapes einen wertvollen Beitrag, da sie eine schmerzfreie Beweglichkeit ermöglichen und somit Schonhaltungen und Fehlsteuerungen verhindern.

Seminarbeitrag: € 90,-- für DMTF+MAB-Verbandsmitglieder
€ 160,-- für Nichtmitglieder

Teilnehmerzahl: mind. 8 – max. 15 Personen

Anmerkung: **Bequeme Kleidung – wir tapen uns gegenseitig** (obere-, untere Extremität und Körperstamm)

Anmeldung: Berufsverband der DMTF+MAB Österreich,
www.dmtf-mab.at E-Mail: m.lammer@dmtf-mab.at

Anmeldung: bis 11. Mai 2019

Bewertung: 9 FBP - Punkte