

Selbstmotivation und Motivation

DMTF+MAB



Paul Watzlawicks These: „Man kann nicht nicht kommunizieren“ bedeutet übertragen in den Bereich der Motivation: „Man kann nicht nicht motivieren.“ Das Erleben einer Situation, das Wissen um die zu erledigenden Aufgaben, sowie jedes Wort und jede Handlung führen in uns zu einem inneren Impuls: etwas zu tun oder sein zu lassen. Wenn wir etwas zu erledigen haben und die Leidenschaft dafür gerade im „Keller“ ist – fühlt sich das gar nicht gut an. Also gibt es einen Handlungsbedarf! Warum? Weil es um unsere Lebensqualität geht.

Aufgrund der im Jahr 2020 vorgegebenen Covid-19-Maßnahmen wurde dieses Seminar auf 2021 verschoben!

Termin: Freitag, 19. Nov. 2021, 09.00 – 16.00 Uhr

Seminarleitung: Mag. Martin Salvenmoser,
Psychotherapeut und Mentalcoach



Veranstaltungsort: WIEN, Hotel Europahaus, Linzer Straße 429, 1140 Wien

Organisation: Berufsverband der DMTF+MAB Österreichs,
Angela Meister, 0664/49 80 808

ZIELE und Inhalte:

► **Selbstmotivation:**

„Ich lass mir doch nicht alles gefallen, auch nicht von mir selbst!“

(Viktor E. Frankl)

Mir selbst einen „Ruck“ geben; mich begeistern können; von „ich muss“ zum „ich will“; Anders betrachten; Selbstbestimmung und Fremdbestimmung; Mentaltraining; Visualisierungen.

► **Motivation:**

„Motivieren ist: Den ersten Schubs geben auf der Schaukel.“

(Hermann Lahm)

Andere zu Handlungen „bewegen“; Wirkung erzielen; „Ausreden“ und „Einreden“; „Schönreden“; Andere begeistern; Compliance; Mit Worten „zaubern“; Überzeugen; Motivations-Strategien; Reframing.

Seminarbeitrag: € 105,- für DMTF+MAB-Verbandsmitglieder
€ 175,- für Nichtmitglieder
(Kaffee- u. Mittagspause sind in der Kursgebühr inkludiert)

Teilnehmerzahl: min. 10 – max. 20 Personen

Anmeldung: Berufsverband der DMTF+MAB Österreich,
www.dmtf-mab.at E-Mail: m.lammer@dmtf-mab.at

Anmeldeschluss: 20. Oktober 2021

Zertifizierung: 8 FBPunkte

Datenschutzinformation: Wir weisen gem. Artikel 13 DSGVO darauf hin, dass bei unseren Veranstaltungen Fotoaufnahmen gemacht werden, die im Rahmen unserer Öffentlichkeitsarbeit veröffentlicht werden und alle TeilnehmerInnen sich damit einverstanden erklären, sofern sie dies nicht vor der Teilnahme ausdrücklich widerrufen!